

# LA PREVENTION DES CHUTES A L'EAU ET PORT DU GILET DE SAUVETAGE

## I – OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Cette action de formation entre dans la catégorie des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés prévues par l'article L.6313.1 du Code du travail.

### I.1 – Objectifs pédagogiques de la formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Evaluer le risque de chutes à l'eau ;
- Contrôler la présence et l'état des équipements de protection individuels et collectifs en lien avec les risques de chute à l'eau ;
- Alerter les secours en cas de chute à l'eau ;
- Prendre les mesures adaptées en cas de chute à l'eau

### I.2- Prérequis

- Savoir nager

### I.3 – Contenu de la formation

La formation se décline en savoir et savoir agir :

#### Savoir :

- Sensibilisation au risque : statistiques des chutes à l'eau et noyades ;
- Connaissance et Contrôle du matériel de sécurité individuel et collectif ;
- Consignes de sécurité et arbres de décisions
- Conduite de la victime tombée à l'eau
- Transmission de l'alerte (contenu et précision du message)
- Prise en charge secouriste

#### Savoir Agir :

- S'équiper et mettre en œuvre les matériels de sécurité (gilet, bouée de sauvetage, ...)
- Mise en situation professionnelle (récupération d'un homme à l'eau, (analyse de situation, choix et technique des gestes effectués, rôle de chacun, procédures d'alerte, traitement secouriste de la victime.)

### I.4 - Modalités de fin de formation

- Cette formation n'est pas sanctionnée par un examen final et fait l'objet d'une remise d'attestation de suivi de formation.

## **II – PARCOURS PEDAGOGIQUES**

### **II.1 – Durée de la formation :**

La formation dure une journée soit 7 heures, de 9 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00.

### **II.2 – Lieu de la formation :**

La formation se déroule en bassin sur le plateau technique de la SAS COMEX

36 Boulevard de l'océan – 13009 Marseille

### **II.3 – Effectif :**

La session de formation peut accueillir jusqu'à 12 stagiaires maximum et un minimum de 8 stagiaires

### **II.4 – Formateurs :**

L'équipe pédagogique est constituée de formateurs, professionnels du secours aquatiques.

### **II.5 – Moyens pédagogiques :**

Cette formation se déroule en salle pour les savoirs et au plateau technique pour la partie savoir agir (mise en œuvre des mises en situations professionnelles)

## **III – PRIX ET MODALITES DE REGLEMENT**

Le coût de la formation : 350 € HT – TVA 20 %

### **Contact – Référent Handicap :**

Pour toute demande, merci de contacter Mme Aubry à [contact@comex.fr](mailto:contact@comex.fr)