

# SECURITE EN MER

## I – OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Acquérir les savoirs et les savoirs agir nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique des personnes, à la maîtrise de l'environnement.

### I.1 – Objectifs pédagogiques de la formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaitre les risques en milieu aquatique et maritime ;
- Connaitre le matériel de sécurité maritime ;
- Connaitre les méthodes et procédures de secours en mer ;
- Evaluer ses aptitudes aquatiques ;
- Savoir utiliser le matériel de survie en mer ;
- Savoir utiliser les moyens de repérage pyrotechnique ;
- Savoir récupérer un homme à la mer.

### I.2- Prérequis

- Aptitude médicale
- Être âgé d'au moins 18 ans
- Savoir nager

### I.3 – Contenu de la formation

La formation se décline en savoir et savoir agir :

#### Savoir :

- Les risques aquatiques :
  - Hypothermie et noyade ;
  - Mal de mer ;
- Présentation du matériel de sécurité :
  - Radeau de sauvetage, brassières,
  - Matériel de sécurité à disposition ;
  - Matériel pyrotechnique ;
  - Les équipements de communication
  - Les moyens de localisation ;
  - Consignes de sécurité à bord ;
  - SAR : méthode et organisation

- Echanges

### **Savoir Agir :**

- Evaluation diagnostique des aptitudes aquatiques ;
- Mise en œuvre des brassières de sauvetage à disposition ;
- Déplacement, relier un point individuellement et en équipe ;
- Percussion du radeau de sauvetage à disposition, monter, descendre, retournement, s'organiser à bord en équipe ;
- Méthodes de regroupement et déplacement ;
- Utiliser les moyens de communication et de repérage (VHF, SMDSM, etc..)
- Techniques de transfert de bateau à bateau ou de bateau à plate-forme.
- Techniques de récupération d'un homme à la mer ;
- Transmission message d'alerte

### **I.5) Modalités de fin de formation**

- Cette formation n'est pas sanctionnée par un examen final et fait l'objet d'une remise d'attestation de suivi de formation.

## **II – PARCOURS PEDAGOGIQUES**

### **II.1 – Durée de la formation :**

La formation dure une journée soit 7 heures, de 9 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00.

### **II.2 – Lieu de la formation :**

La formation se déroule en bassin sur le plateau technique de la SAS COMEX .....

### **II.3 – Effectif :**

La session de formation peut accueillir jusqu'à 12 stagiaires maximum et un minimum de 6 stagiaires

### **II.4 – Formateurs :**

L'équipe pédagogique est constituée de formateurs, professionnels du secours - aquatiques.

### **II.5 – Moyens pédagogiques :**

Cette formation se déroule en salle pour les savoirs et au plateau technique pour la partie savoir agir (mise en œuvre des mises en situations professionnelles)

## **III – PRIX ET MODALITES DE REGLEMENT**

Le coût de la formation : 470 € TTC

### **Dates de session – Référent Handicap – Contact:**

Pour toute demande, merci de contacter Mme Aubry à [contact@comex.fr](mailto:contact@comex.fr)